

مران عنيف وقوي للهلل

الأخضر يهزم الأزرق بهدف التعاون لياقة عالية لسادومبا وامادو

كامبوس يفاجئ البعثة ويطلب أداء سبع مباريات

إصابة خفيفة لمساوي في المران وتكثيف العلاج لأمبيلي

الهلل يتمرّن اليوم على ثلاث فترات استعداداً للمحرق

رسالة ابوظبي



محمد احمد دسوقي

محمد ادريس



تصوير: عفاء محمد عبد الرحيم

الشاهد

المسؤولي



بات الهلال هو قبلة الأنتظار وشهد فندق شاطئ الراحة الذي تقيم به بعثة الهلال حضوراً جماهيرياً كبيراً من قبل أبناء الجالية وذلك للإلتقاء بأفراد

البعثة الهلالية. ولا حديث في أبوظبي الا عن دورة بني ياس التي ستنتقل يوم غد الاثنين باللقاء الذي يجمع بين بني ياس منظم الدورة والوحدات

الاردني.. ومشاركة الهلال في هذه البطولة. وظلت رابطة أهل الهلال تسجل حضوراً دائماً مع البعثة بقيادة دكتور عثمان أحمد وأدم موسى والأستاذة الأمس..

عفاء.. حيث وقفوا على راحة البعثة.

(شاهد العصر) كانت متابعة لأحداث يوم



مران صباحي عنيف للهلل

واصل الهلال سلسلة تدريباته الاعدادية حيث أجرى صباح أمس مراناً قوياً وعنيفاً باستاد بني ياس القديم تحت اشراف كامبوس وأعضاء الجهاز الفني حيث اشتمل التدريب على تمارين

إحماء ولباقة بدنية وجري حول الملعب.. وتأكد من خلال المران ارتفاع معدل اللياقة بالنسبة للاعبين الهلال وأنهم استفادوا استفادة قصوى من التمارين الاعدادية التي أجريت لهم بالخرطوم.. حيث كان متوسط لفة الميدان

في دقيقتين وتم خلال المران تقسيم اللاعبين لمجموعتين حسب لياقتهم. وتم اخضاع كل مجموعة لتدريبات متنوعة بذل خلالها اللاعبون جهداً كبيراً للظهور بالمستوى المطلوب.. وقد ظهر الثنائي سادومبا وامادو بمستوى لياقي

عال على الرغم من انهما لم يشاركا في الاعداد منذ بداياته واستطاعا اجتياز اختبارات اللياقة بمستوى جيد ما جعل مدرب الفريق كامبوس يشيد بالمستوى اللياقي لهما.

هدف وحيد في المران الثاني

جاء المران الثاني الذي أجري في الخامسة عصراً على النحو التالي: حيث شارك في المران ٢٢ لاعبا وجاء مراناً قوياً وعنيفاً استمر زهاء الساعة والنصف مشتملاً على تمارين إحماء. تكتيك. تحمل وحواجز وتم تقسيم الفريق لثلاث

مجموعات. لمسة تكتيك. تحمل هذا ما كانت عليه الحصة التدريبية الأولى.. اما الحصة التدريبية الثانية فقد تم اجراء تقسيمة بين الأزرق والأخضر انتهت بفوز الأخير بهدف دون مقابل أحرزه اللاعب أسامة التعاون.

رئيس رابطة أهل الهلال ينفي رفض هيثم استلام الزهور

تواصل الاتصالات بالاندية للتباري مع الهلال



نفي دكتور عثمان أحمد رئيس رابطة أهل الهلال بأبوظبي أن يكون قائد الفرقة الهلالية كابتين هيثم مصطفى قد رفض استلام الزهور التي قدمت اليه من قبل الجماهير او قد يكون قد أتى بأي تصرف مشين.

مؤكداً أن هيثم مصطفى قابل الجماهير وأنه لا يمكن له أن يأتي بمثل هذا التصرف ونحن نندك جيداً أن هيثم مصطفى يعتبر من بين اللاعبين المميزين أخلاقاً وسلوكاً.

أدم موسى: نعمل لاقامة

معسكر عقب الدورة

أكد السيد أدم موسى مدير سواندين بالإمارات ونائب رئيس رابطة أهل الهلال أنهم قاموا بإجراء اتصالات مكثفة مع عدد من الأندية الاماراتية لاقامة معسكر اعدادي للهلال لمدة اسبوع عقب انتهاء دورة بني ياس وأداء عدد من المباريات مؤكداً أن المشاورات التي قاموا بها قد قطعت شوطاً كبيراً.. وأن نتائج هذه الاتصالات ستظهر عقب انتهاء بطولة بني ياس. واشاد سيادته بانضباط بعثة الهلال والمظهر الذي ظهرت به.

المسرات الأخيرة لاستاد بني ياس

الجديد بتكلفة ١٥ مليون دولار

شارك العمل على الإنتهاء لاستاد بني ياس الجديد ويتم الأحد وضع المسامات الأخيرة للاستاد حتى يكون جاهزاً للافتتاح غداً حيث بلغت تكلفة الاستاد ١٥ مليون دولار ويعتبر تحفة معمارية.. حيث لفت اليه الانتظار بما يتميز به من عمل معماري جميل ورائع بالإضافة إلى أنه يضم مكاتب وإدارة النادي وغرف حكام ولاعبين وميادين رائعة وجميلة.

مساوي يتعرض لاصابة خفيفة

خلال مران الفريق الذي جرى أمس تعرض اللاعب سيف مساوي لاصابة خفيفة عبارة عن شد عضلي ولم يستطع إكمال المران وتم اخضاعه لعلاج طبيعى سيتواصل حتى اليوم وسيتم منح اللاعب راحة عن المران.

أمبيلي يواصل العلاج ويعود للمشاركة

بعد ٧٢ ساعة

واصل اللاعب أمبيلي العلاج جراء الإصابة الأخيرة التي تعرض لها وحرمة من المشاركة مع الفريق في الاعداد.. وظل يواصل العلاج الطبيعى حيث قرر الطبيب المعالج أن يعود اللاعب للامسة الكرة

خلال ٧٢ ساعة القادمة مؤكداً بأن اصابته ليست مزعجة على الإطلاق. من جانبه

أكد اللاعب أنه في شوق للمشاركة مع زملائه اللاعبين التمارين حتى يكون أكثر جاهزية للمناسبات المقبلة.



روح معنوية عالية

للاعبين

ظهر لاعب الهلال بروح معنوية عالية في المران الذي جرى عصر أمس والذي شهد تنافساً محموداً بين اللاعبين من أجل الدخول في التشكيلة الهلالية.

الهلل يتمرّن على ثلاث فترات اليوم

يجري الهلال مرانته اليوم على ثلاث فترات حيث ستكون الحصة التدريبية الأولى في الساعة صباحاً تمرين صالة.. وفي الحادية عشرة مران تكتيكي وتحمل وفي الساعة السادسة المران الرئيسي.

بني ياس يهزم الشارقة

يحتل فريق بني ياس المركز الرابع في منافسة الدوري الاماراتي وحقق فوزاً كبيراً على الشارقة بثلاثة أهداف دون مقابل.

الهلل يكمل إجراءات امولادي

قامت البعثة الادارية للهلال باكمال اجراءات حضور اللاعب امولادي وذلك من أجل الانضمام لمعسكر الهلال المقام بالإمارات وربما يصل اللاعب الى هناك خلال اليومين القادمين.

كامبوس يطالب بسبع مباريات

طالب مدرب الهلال البرازيلي كامبوس بأداء سبع مباريات اعدادية للفريق خلال معسكر الفريق المقام بالإمارات.. الا أن طلبه قوبل بالرفض وقرر المدرب الاكتفاء بالتمارين الاعدادية.

المحرق يصل اليوم

يصل اليوم فريق المحرق البحريني وتم الحجز له فندق شاطئ الراحة.

الوحدات الاردني يصل

وصلت امس بعثة نادي الوحدات الاردني حيث حلت بنفس الفندق الذي حل به الهلال (شاطئ الراحة) وقد وجدت بعثة الوحدات الاردني استقبالا كبيراً.

نجوم الهلال يتألقون

تألق نجوم الهلال خلال الحصة التدريبية التي أجريت أمس.

الإخراج الفني

العيبد القمر

امجد دهب

التصميم

الشعري

عبدالله البشير

الجمع الإلكتروني

محمد فرح (ابو عزيز)

علي الصادق

إدارة الاعلانات

معتز كبير

تلفون: ٠٩١٣٣٧٧٧٧٧

المدير الإداري

اسامة مصطفي

حسن

سكرتيرا التحرير

حسن اشول

مصعب الفكلي

مدير التحرير

ايمن كبوش

مكاتبنا: الخرطوم شارع المك نمر.. غرب السفارة النيجيرية وشرق مستشفى امبريال

المشاهد شاهد العصر