



الخرطوم لن يكون صيدا سهلا في الكونفدرالية

الأخبار

الأسبوعي

فرصة كبيرة وعظيمة تلك التي اتاحها لنا الاتحاد الإفريقي لتكون حاضرين ومشاركين في بطولة الكونفدرالية ممثلين للسودان في هذا العرس الإفريقي الكبير ولا شك أن المسؤولية كبيرة وعظيمة ونحن نحمل لواء السودان ونُدافع عن سعة الكرة السودانية التي شكلت حضورا مميزا في السنوات الأخيرة في المحافل الإفريقية وستكون خير سفير للسودان في هذا العرس الإفريقي وسنقاتل من أجل أن يمضي فريقنا في المنافسة حتى ادوارها النهائية ولن نكون باي حال من الاحوال صيدا سهلا في البطولة ورغم قدومي في فترة التسجيلات الأخيرة إلا أنني لاحظت الجدية والإصرار لدي الجميع لتقديم التصحيحات من أجل الفريق وهذا ما يدفعنا أن نبذل الغالي والثمين من أجل الخرطوم التي تملك كل الأسلحة والرجال للمشاركة في الكونفدرالية ونحن في هذه المرحلة نحتاج الي وقفة كل الرياضيين وتشجيعهم ومساندتهم لنا لان الخرطوم سيلعب باسم السودان ويومها تنتفي كل الانتقادات والألوان ويلتفت الناس حول السودان الذي يجمعنا نذكر ان المسؤولية كبيرة وعظيمة ولكننا سنكون قدر هذا التحدي طالما نملك روح العزيمة والإصرار ومشاركتنا هذا العام الي جانب الأمل في هذه البطولة ستدفع كثير من الفرق الأخرى لان تبذل الجهد والعطاء لتكون حاضرة العام القادم وكل هذا التنافس سيكون في مصلحة الكرة السودانية التي نامل الي تعود الي سابق عهدها وتاريخها التليد في القارة السمراء

وبهذه المناسبة لا يفوتنا ان نحكي فخامة الرئيس سعادة المشير عمر حسن احمد البشير الذي ظل دوما سندا وعونا للاندية الرياضية التي تحمل لواء السودان خارجيا وستكون انتصاراتنا في بطولة الكونفدرالية اقل ما يمكن ان تقدمه لفخامة الرئيس وللمجلس الادارة والجماهير وكل الذين ينتظرون فريق الخرطوم ونناشد اجهزة الاعلام المختلفة ان تكون خير معين للفريق التي تشارك هذا العام في البطولة الإفريقية لان الاعلام هو الذي يمثل الوجه المشرق للسودان

الناديان طويا صفحة الخلافات تطبيع العلاقات بين سيد الايتام والافعال

طوي ناديا الاهلي مدني وجزيرة الفيل صفحة الخلافات القديمة، وعادت المياه بينهما الي مجاريها بعد المبادرة الرائعة التي قام بها مجلس ادارة النادي الاهلي والمنتملة في زيارة قد رفيع المستوى من النادي الي جزيرة الفيل، ومشاهدته لجانبا من تحضيرات واستعدادات الافعال لبطولة سوداني للدروري الممتاز. وضم الوفد الاهلاوي اللواء حسن رحمة، حسن النور، السر العيوب، وعدد من الاقطاب، وتمنت ادارة الافعال هذه المبادرة ووصفتها بغير المستغربة واكدت ان الرياضة تجمع ولا تفرق متمنية أن يوفق الفريقان ويقدموا المستوى المأمول في الموسم الحالي. وفي مبادرة رائعة قام الاستاذ حسن النور امين خزينة النادي الاهلي بالترجع بمبلغ مليون جنيه للاعب جزيرة الفيل تحفيزا لهم على جهودهم في الموسم الماضي، ومساهمتهم الكبيرة في اعادة الافعال الي الدوري الممتاز.. افادنا بذلك الاستاذ الزين النور مدير عام النادي الاهلي بمدني.

كده غلط !!

تجاهل الاتحاد العام لنادي الخرطوم، وعدم تسليمه حتى الان الميداليات البرونزية الخاصة بحصوله على المركز الثالث في بطولة سوداني للدروري الممتاز الموسم الماضي امر محبط للغاية وفيه هضم لحقوق الاندية، ولا ندري السبب في عدم تنقيح الاولاد بالميداليات البرونزية حتى الان، واذا كان سبب التأخير شكوى الأمل ضد الهلال في عدم قانونية مشاركة عمر بحيث فان ذلك ليس كافيا لكون الشكوى حسمت قبل شهرين، وتم رفضها من الاساس. نتمنى أن يقوم الاتحاد العام بتسليم فريق الخرطوم الميداليات البرونزية قبل سفره الي السعودية لاقامة معسكره الاعدادي على اعتبار أن ذلك سيسهل دفعة معنوية كبيرة للاولاد وهم يستعدون لتمثيل الكرة السودانية في بطولة الكونفدرالية.

الاتحاد يستجدي الجزيرة .. ويتجاهل الشروق والفضائية السودانية !!



حقوق النقل لم تنسم بعد، وقال بالحرف الواحد: الأمور لم تتضح بعد، أمامنا ثلاث عروض من قنوات الجزيرة، الشروق، السودانية، ولن نستجبل في اتخاذ قرار، وبعد يومين من تصريحاته قال أيضا: (ما زلنا في انتظار رد قناة الجزيرة بخصوص نقل الدوري).

والآن بعد أسبوع من هذه التصريحات، تكررت نفس التصريحات من المسؤولين بالاتحاد العام لكرة القدم رغم أن الدوري الممتاز لم يتبثق على انطلاقته سوى اقل من أسبوعين، وهو الأمر الذي يفسر سبب عدم حسم هذا الملف، إذ ما يزال الاتحاد العام يركض وراء المسؤولين بقناة الجزيرة مع أنها لم تتعامل مع الأمر بجدية.

ورغم ذلك ما زال يطارد قناة الجزيرة، ويؤجل حسم الأمر إلى حين معرفة الرأي النهائي لهذه القناة وهو ما يدعو للدهشة والاستغراب خصوصا إذا علمنا أن الاتحاد العام ظل يطارد المسؤولين بقناة الجزيرة دون أن يتوصل إلى ما يتقدم بعرضها برغبته في نقل الدوري الممتاز.

وكان الأستاذ صلاح حسن سعيد قد أكد قبل أسبوع تقريبا أن

مصر على إقناع قناة الجزيرة بأي طريقة، والدليل على ذلك تجاهله العرضين المقدمين من الفضائية السودانية وقناة الشروق، وانتظاره للموقف النهائي من المسؤولين لقناة الجزيرة رغم إنها لم تبتدئ أي اهتماما جديا أو تتقدم بعرضها رسميا لنقل الدوري ما فعلت القناتين.

وتسلم الاتحاد العام عرض الفضائية السودانية، والشروق،

يسير الاتحاد العام لكرة القدم عكس التيار، وفي الوقت الذي يفترض أن يكون فيه المسؤولين باتحاد الكرة قد حسموا كل الملفات المتعلقة ببطولة سوداني للدروري الممتاز ٢٠١٠ إلا أن واقع الحال يخفي عن السؤال، ورغم أن قرعة الدوري تسحب اليوم ولكن الغموض الذي يكتنف النقل الفضائي للدروري يضع أكثر من علامة استفهام خصوصا وأن هذا الملف ما زال مفتوحا، ولم يتوصل الاتحاد العام حتى هذه اللحظة إلى أي اتفاق مع أي قناة فضائية لنقل البطولة بعد انتهاء عقد شبكة راديو وتلفزيون العرب (أي آر تي) الناقلة للدروري في الموسم الماضي.

ويبدو أن الاتحاد العام لكرة القدم

يشارك بالوتيلي في حب البلياردو

ثوبي : احب السباحة .. الألعاب الالكترونية والاستماع الي الموسيقى



تقريراً حول هوايات لاعبي كرة القدم الأخرى حيث كشف التقرير ان هؤلاء النجوم يمارسون هواياتهم باحترافية ويتعاملون معها ويحبونها كما يحبون كرة القدم ويمتعون وذكر التقرير أن البرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب ريال مدريد الإسباني ولاعب مانشستر يونايتد سابقا يحب لعبة «البيغو» حيث يقول : إنها لعبة مثيرة وتحتاج إلى الحظ والذكاء اما واين روني يجب العزف على آلة الجيتار الموسيقية، مانشستر يونايتد سابقا بهوى الشعر حيث يقول : كرة القدم والشعر كلاهما فن جميل اما الروسي أندري أرشافين بهوى تصميم الأزياء النسائية لكنه واجه انتقادات لاعبة بسبب ذلك

الدافع الألماني مورتز فورل يحب الطبخ خاصة صنع الطائر اما الحارس الإسباني مانويل النور حارس نادي أرسنال يحب قراءة كتب التاريخ ويجب اللاعب الغاني الامسل الايطالي الجنسية بالوتيلي لعبة البلياردو وكثيرا ما يمارسها في معسكرات فريقه انتر ميلان رغم ان المدرب مورينهو المدير الفني للفريق لا يحبها ودائما ما يداعبه بذلك.

وخاصة الافلام الأجنبية التي يتابعها بشغف فضلا على مشاهدة مباريات كرة القدم لاسيما في البطولات الكبيرة واذاف حارس مرمرى الأمل انه يميل الي السباحة ثم تصفح المواقع عبر الشبكة العنكبوتية الإنترنت لمعرفة اخر الاخبار والتواصل مع اصداقائه العديدين حول العالم عبر الماسنجر والفيس بوك واوضح انه يحب جدا الألعاب الالكترونية مثل البلي ستيشن ودائما ما يتحدى زملائه مشيرا الي انه يكسبهم دائما وواضح ثلثي انه يحب جدا ممارسة لعبة البلياردو وقال انه لعبة جميلة وتحتاج الي ذكاء ومهارة عالية من اللاعب وقال : ممارسة الهوايات المحببة تولد في النفس سعادة وتجدد الروح للاقبال على العمل بصورة اكثر حيوية واذاف : لا اجد الوقت الكافي لممارسة هواياتي بسبب التواجد الدائم مع الفريق في المعسكرات ولكن كلما سحت لي الفرصة أقوم بذلك واكد ثلثي ان الترويج عن النفس مهم للاعب كرة القدم للخروج من جو العمل اليومي المرهق مشيرا الي انه كان يقطع بعضا من وقته ايان تواجد في معسكر الفريق الأخير باسوان المصرية لممارسة بعض من هواياته

بالوتيلي يعيش البلياردو والمونيا بهوى التاريخ
اعدت صحيفة ميرور فوتبول البريطانية

اعداد / مصعب الفكي
الهواية هي ممارسة فعل مميز ومحبب للنفس يجد الإنسان متعة في اتقائه والتفنن والتميز فيه ويمارسه برغبة ذاتية من دون أي ضغوطات وهي عادة فطرية أو مكتسبة والهواية كلمة مشتقة من الهوى اي ما هو محبب للنفس البشرية في ذات الاطار اكد علماء النفس ان لكل مبدع هواية يحبها ويدوم عليها ويستطيع من خلالها الابتعاد عن مجال عمله قليلا حتى يعود اكثر حيوية ، ويقول جيمس نويل وهو معالج نفسي بريطاني ان ضغوط العمل عادة تؤدي الي اضرابات نفسية وعادة مما تؤثر على اداء الشخص لمهنته نفتح اليوم نافذة نحو نجم من نجوم بلادنا الحارس المميز ثلثي والمتنقل حديثا الي صفوف الأمل العطرابوي قادما من السوكرتا بعد ان قدم مستويات رفيعة الموسم الماضي ويمارس نجما اليوم العديد من الهوايات في اوقات فراغه

موسيقى .. سباحة .. العاب الكترونية وبلياردو

قال نجما ثلثي ان له العديد من الهوايات يمارسها في اوقات فراغه حيث يستمتع بالجلوس الي افراد اسرته والاستماع الي الموسيقى ومشاهدة القنوات الفضائية

في ختام مسابقة نجوم الغد بقناة النيل الأزرق

فهيمة عبد الله تنتزع المرتبة الأولى بجدارة



بباكر حامد ودالجبل بخمسة عشر ألف جنيه للفائزين العشرة وعدد من الجوائز المالية والعينية كما كرمت أسرة البرنامج لجنة التحكيم والفرقة المصاحبة ولجنة الاستماع.

فهيمة تحفز الدموع محذرا لاحتلالها المرتبة الأولى

وفي حوالي الساعة الحادية عشرة تماما الجم الحضور وبدأ الصمت يبد في أرجاء المسرح الكبير وفي تلك اللحظة أتت اللجنة بالكؤوس الثلاثة واعلنت لجنة تقديم الجوائز المنصة لإعلان النتيجة النهائية والتي أعلن الفائز الثالث شول منوت وسط تصفيق داوي من قبل الجمهور والثانية شموس التي نادى الجمهور بإسمها كثيرا ليأتي دور عروس الحفل فهيمة عبد الله التي انخرطت في نوبة بكاء وشاركها في ذلك جميع أفراد أسرته حتى اشفق الحضور عليها وسط تصفيق وضحير من كل الحضور والذين قالوا ان النتيجة كانت متوقعة.

بباكر حديفة: نحن كعود الصنبل لا يزيدنا حزن الفؤوس الا عطرأ

هكذا ابتر منتج البرنامج ومقدمه الأستاذ بايكر صديق قائلا: الحمد لله اننا انتخبنا من الليلة الختامية وجاءت النتيجة كما توقعها الجمهور ولم يكن هنالك حسان أسود فهذه الدورة منذ لکم في المشاهد.



كتب: طارق يس ابراهيم
شهد المسرح القومي بأم درمان ختام فعاليات مسابقة نجوم الغد والتي تبث بقناة النيل الأزرق وسط حضور جماهيري غفير ضافق به جنباث المسرح تقدمهم معتمد ام درمان السيد الشيخ أبو كساوي

الوصلات التي اداها الواعدون وان كانت الاغاني الوطنية واغاني الحماسة هي التي نالت اعجاب استحسان الحضور اكثر بينما كان للاغاني العاطفية النصيب ايضا. اللبلة في مجملها كانت اروع مما تخيل الحضور وقد افرزت المسابقة العديد من الوجوه الغنائية القادمة الي الساحة الفنية أمثال فهيمة وشموس ونادية الطيب وعثمان الشيخ وشول منوت ومازن وهاني السراج ووضاح وحازم (العشرة الاوائل).

الهدايا والجوائز تنهال على الفائزين
نال النجوم العشرة الأوائل ميداليات ذهبية وشهادات تقديرية من أسرة البرنامج وقد تبرع رجل المال والأعمال

نجوم الدوري الممتاز يبدأون الموسم الجديد من داخل القنص الذهبى

الصيني .. بخارى وادروب يودعون العزوية الى الابد !!

لما فيه من دفع مؤقت للدم وتنشيط الدورة الدموية واستنشاق كميات إضافية من الأوكسجين يستفيد منها الجسم فتعطيهم مزيدا من الطاقة وبالنسبة للاعب كرة القدم يقول الخبراء ان الزواج يدفعهم الي الاستقرار النفسي مما يعكس ايجابا على اداؤهم في الملعب وكان السير اليكس فيرغسون المدير الفني لفريق مانشستر يونايتد نصح في وقت سابق لاعبيه بالزواج في وقت مبكر حتى يؤمن لهم الاستقرار وكان يعنى بحديثه تحديدا مهاجم الفريق واين روني الذي اشتهر بتعدد علاقاته النسائية مما انعكس على اداؤه مع الفريق.

والمجتمع ويساعد الزواج أيضا على علاج الأرق، وقلة ساعات النوم، وعلى التخلص من السرعات الزائدة أولا بأول، وبمعدل لا يقل عن ٢٠٠ سعر حراري في كل لقاء، وهو يعادل ممارسة الرياضة لمدة ٤٠ دقيقة للرجال

وعلى الاحتفاظ بحيوية الرجل لأطول سنوات ممكنة، وعلى وقايتة من سرطان البروستاتا بنسبة لا تقل عن ٨٥ في المائة كما أكدت الدراسة أن الزواج يفيد في تقوية عضلات القلب



والانتقال من ناد الى اخر واذا نظرنا الى نجومنا الذين تزوجوا مؤخرا نجدهم اقرب الي ذلك فقد تحول يوسف الصيني من العمودية الي الخرطوم بعقد يربطه مع الفريق حتى العام ٢٠١٢ كما جدد النيل مصاحبنا للاعبه عادل بخارى بعد المستوى المتميز الذي ظهر الموسم الماضي وكذا الحال بالنسبة للاعب عز الدين الدحيش الذي رفض فريقه الاتحاد مدني التفرير فيه

الزواج يساعد اللاعبين على الاستقرار

أكدت دراسة حديثة بجامعة لوجانو السويسرية الفوائد الصحية للزواج فقد ثبت أن الزواج يقي الرجال والنساء متاعب الصداع العارض والمزمن حيث يساعد الشعور النفسي بالعلقة المستديمة المستقرة على تخفيف حدة نوتر الجسم وإفراز هرمونات السعادة بكم أكبر من هرمونات القلق

كتب / مصعب الفكي
استغل عدد من نجوم دورينا فترة توقف الدوري الممتاز وانتهاء الموسم لاكمال مراسم زواجهم والترحل عن فرس العزوية قبل الدخول في الاعداد للموسم الجديد ودوامه المشاركات المتواصلة التي تعاني منها بصفة خاصة اندية القمة بالإضافة الي نادبي الخرطوم والأمل عطيرة اللذان يشاركان في بطولة الكونفدرالية الإفريقية والمعروف ان انديتنا تشارك في بطولتين محليتين الدوري الممتاز وكاس السودان ، واكم كل من عادل بخارى لاعب النيل الحصاصيما وعز الدين ادروب لاعب الاتحاد مدني ويوسف الصيني القادم الجديد الي صفوف الخرطوم نصف دينهم خلال الفترة الماضية

اموال التسجيلات
وربط العديد من المراقبين اقدم اللاعبين على الزواج عقب فترة التسجيلات الرئيسية مشيرين الي استفادتهم من حوافر التسجيل