

تمارين الهلال مولعة نار

الديمع يشارك وايفوسا يغيب بسبب الصداق



الثلاثي يواصل الغياب وحمودة للسعودية غدا

متابعة: محمد ادريس تصوير شرش

ارتفع مستوى تدريبات فريق الهلال الى درجة الجدية وطابع الحماس وتضاعفت الجرات التدريبية القوية في الحصص اليومية التي اخضع لها اللاعبين من قبل مدرب الفريق المشرف على تدريبات اللياقة فتحي بشير وارتفع الداء العام وسط حضور ٢٢ لاعبا وتناول الحصص اليومية التي تحتوي على الجري والاحماء والتحمل وكان الجميع بدرجة عالية من الداء والروح المعنوية والشهية المفتوحة وتنافس الجميع على السباق في تحاول المزيد من الجرات واستجابات المجموعة الي تعليمات المدرب فتحي بشير واداء اللاعبين المطلوب على حسب ما جاء في البرنامج الذي استمر لأكثر من الساعة ونصف الساعة وكان التركيز فيه بشكل اساسي على الجرات التدريبية من القفز على الحواجز والعلامات واستغرقت الحصص الثانية التي كانت عبارة عن تمارين صالة لأكثر من نصف الساعة وعاد اللاعبون من جديد لمواصلة ما تبقى من عمل داخل الميدان على العلامات وراهن المدرب فتحي بشير على الحصص اليومية مؤكدا ان نجاحه يظهر في المرحلة المقبلة وحرص على اهم فترات التدريب التي تحتوي على الجري والحواجز والتي نالت وقتا كافيا اظهر فيه الجميع مستوى عال من العمل الجماعي والمتواصل وبرز اكثر من لاعب في تقديم حماس التدريبات ولم يترك فتحي بشير شاردة في المران على ان يتواصل التدريب بهذه الصورة الي حين عودة المدرب كامبوس وطاقته غدا الأحد هذا ويدخل الفريق في مرحلة جديدة من التدريبات تحتوي على تمارين السرعة في نصف الميدان وخصص المدرب لهذه الفقرة الهامة تدريبات صباحية تحتوي على تمارين صالة بجانب التدريبات العادية على ان يستمر البرنامج في هذا الجانب توطئة لبداية مرحلة تدريبات الكرة التي يشرف عليها كامبوس.

الديمع ينخرط في التدريبات

شارك حارس مرمى الهلال عبد الرحمن الديمع في تدريبات الفريق بالجري حول الملعب واكتفى بها في التمارين وكان الحارس العائد من جدة أكد جاهزيته للموسم الجديد وشكف ان فترته التي قضاه بالسعودية ظل يواصل نشاطه مع فرق الجاليات.

الصداق يحرم ايفوسا من التدريبات

حال الصداق دون مشاركة النيجيري ايفوسا في تدريبات الفريق

وبفضل متابعة الحصص من الخارج لتأثره الشديد بالصداق منح على

اثر ذلك راحة لمدة يوم على ان يعود للتدريبات غدا.

تدريبات صالة وفتحي بشير يشيد

كانت الفقرة الثانية من حصص امس التدريبية عبارة عن تمارين صالة شارك فيها جميع اللاعبين بروح عالية من الحماس والجدية ووجدت الاشادة من المدرب فتحي بشير الذي اثنى على ذلك وامتدح اللاعبين وراهن على نجاح عمله مؤكدا ان الجدية والقبول الكبير من اللاعبين يمثل نجاحا للتدريبات.

اعين الجماهير تطارد اللاعبين من على المقصورة

رغم الاجراءات التي اتبعتها دائرة الكرة في برنامجها باغلاق التدريبات الا ان انتصار الفريق استطاعوا التسلسل والصعود على المقصورة لتتابع التدريبات وسرقت اعين الجماهير التدريبات ولم تكف بذلك مداعبة اللاعبين بعبارات الهتاف المحبب فكان فيرا وسيدا والمعلم وكاريكا ووجد اللاعبون فرصة الترحاب وبالولهم التحايا.

الهلال يكمل اجراءات السفر لمعسكر دبي

قطع المكتب التنفيذي شوطا كبيرا في اكمال اجراءات السفر لمعسكر ابوظبي الاعدادي الذي ينطلق في مطلع فبراير المقبل استعدادا للموسم الجديد وحدد الفريق موعد السفر الي دبي يوم الاثنين المقبل علي متن الخطوط الاماراتية ويضمن برنامج الفريق المشاركة في دورة بني ياس.

الثلاثي يواصل الغياب

واصل الثلاثي الحارس العلقاق المعز محجوب وسادوميا الغياب

وامادو المتواجدين بالخارج الغياب عن التدريبات هذا وفي اتصال هاتفي للحارس المعز بمدري الكرة أكد من خلاله وصوله اليوم وعلى ذات الصعيد أجرى مدير الكرة امين عبد الوهاب اتصالا هاتفيا بنجم الفريق سادوميا الملازم لوالدته المريضة فيما تأكد وصل امادو غداينكر ان اللاعب سافر الي بلاده لوفاة والده.

حمودة يتابع المران من الخارج ويفادر للسعودية

اكمل الهلال اجراءات نجه حمودة بشير للسفر للملكة العربية السعودية للعلاج من الاصابة التي يعاني منها اللاعب منذ فترة وقرر الطبيب سفر اللاعب الي السعودية لتلقي العلاج وكان اللاعب قد تابع المران من الخارج بالبنتلون واقترح الملعب لمصافحة زملائه.

كامبوس يطلب ثلاث مباريات قبل المشاركة في دورة بني ياس

تنفيذا لتوجيهات المدرب كامبوس باقامة معسكر خارجي للفريق بدولة الامارات المتحدة والتي تقرر ان يغادر لها الفريق يوم الاثنين المقبل نقل المدرب كامبوس عبر الهاتف اشادته بهذه الخطوة وطالب كامبوس بعد اطلاعه على الفرق التي تواجه الهلال والتي تم التنسيق معها طالب المدرب خوض الفريق لثلاث مباريات قبل المشاركة في دورة بني ياس وقصد المدرب من ذلك الدخول في الدورة بجاهزية عالية من الداء والوصول الي قمة الجرات الكافية حتى يستطيع اداء مباريات جيدة يستطيع عبرها تجهيز نفسه للبطولة التي تحتاج الي اعداد قوي تفادي الفريق الهزائم والاصابات ودعم المدرب الخطوة الهامة التي تدعم برنامجهم مشيدا بتجاوب المجلس معه في هذا الاطرا.

لماذا يحاربون تفاحة؟.. ولمصلحة من؟!

ظل بعض الاعلاميين يكتبون عن أشياء وصغائر لا يعلمونها ويدعون المعرفة والإستشارة ويخسسون الناس أشياءهم والحديث النبوي نهى عن ذلك ونقول إن طارق عثمان تفاحة من أبناء المريخ الأوفياء وتدرج في العمل الرياضي في عدة أندية أكسبته خبرة ومعرفة وإستشارة جعلت منه إداريا محنكا قويا وغورا على المريخ وعندما سجل المريخ اللاعب مصعب عمر وهرب الجميع والبعض أغلق تلفوناته تصدى للأمر بكل قوة وإقتدار.

اما الحملة الجائرة التي يتعرض لها من أصحاب الهوى والنفوس المعتلة فلن تزيد إلا قوة ومحبة من أهل المريخ الذين بادلهم بالوفاء والعطاء وجاء طارق للمريخ وهو رجل أعمال ناجح في عمله ولا صاحب حاجة وأغراض.. وما يتعرض له تفاحة من حرب يدعو للحسرة.

الحاج أبو سوط



الكيمائي يشيد باعداد المريخ للموسم الجديد

شكل الفريق هذا العام يبشر بنجاحات كبيرة

اشاد السيد جمال أحمد عمر الكيمائي نائب أمين خزانة المريخ وأحد الجنود المجهولين الذين يقومون بعمل كبير في المريخ بالمعسكر المنضبط الذي أقامه المريخ بكينيا مؤكدا أن انتظام كل اللاعبين في هذا المعسكر مبكرا يبشر بموسم حافل بالنجاحات والإنجازات.. خاصة وأن المريخ ضم إلى صفوفه مجموعة متميزة من اللاعبين الجدد بالإضافة للمحاربين القدامى.

وقال الكيمائي أنه يناشد كل المريخ أن يكونوا بيدا واحدة من أجل المريخ الكيان وبعض النجاحات والإنجازات لإسعاد شعب المريخ.



وما يزال الشاذلي يواصل الحديث بعد قرار الوزير!

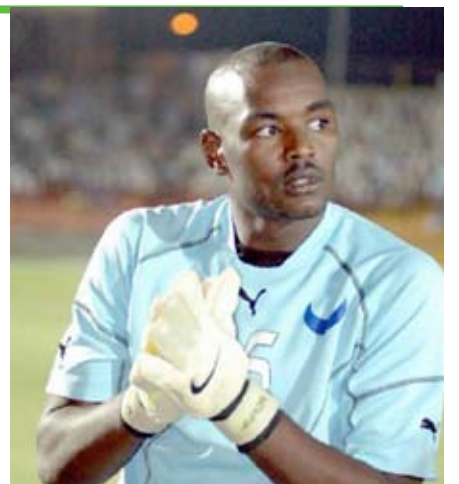
هل يقوم باعادة قيد المعز ودفع مستحقات فييرا والغزال؟!



وفييرا وإعادة قيد المعز محجوب والتكفل بتذاكر سفر بعثة الهلال إلى ابوظبي.. ويعدها بمكنة أن يطلق تصريحاته بشأن الهلال.

وقال الشاذلي أمس أنه سيقف مع الهلال وسيدعمه ماليا.. فطالما أنه قرر دعم الهلال ماديا فإننا نناشده بأن يقوم بسداد متبقي مبالغ مهند

ما هو السر الذي يجعل الشاذلي يعود للتصريحات طالما أنه قدم استقالته وهاجم أعضاء المجلس وإتهم رئيس نادي الهلال بالكذب؟.. وقال الشاذلي أمس أنه سيقف مع الهلال وسيدعمه ماليا.. فطالما أنه قرر دعم الهلال ماديا فإننا نناشده بأن يقوم بسداد متبقي مبالغ مهند



الشيخة

مقهي

مقهي

مقهي

مقهي

مقهي

مقهي



عمرابي محمد عبدالماجد فوز منطقي للفراغة

فعلها اولاد المعلم حسن شحاتة عشبة امس الاول ببانجيلا حينما قفزوا فوق حاجز احباط خسارة فاصلة امدرمان الشهيرة بعدما امطروا شباك محاربي الصحراء برماية ولا أحلى صدت بهم لنهائي امم افريقيا للمرة الثالثة على التوالي واثبتوا فعلا لاقولا بأنهم اسباد وملوك الكرة الافريقية بلا منازع .

فعلها اولاد المعلم شحاته لأنهم عرفوا من أين تؤكل الكتف المباراة ولأنهم كانوا الأفضل فنيا وبدنيا من منتخب الجزائر الذي لم يظهر بمستواه المعروف ودخل للمباراة وهو متأثر بالزخم الاعلامي الكبير الذي اعقب فوزه الكبير على افيال الكوت ديفوار .

المنتخب المصري كان الافضل طيلة زمن المباراة هذه حقيقة لا تقبل الجدل او التسويف واستحق بطاقته التأهل للمباراة النهائية بجدارة لانه عمل لها منذ البداية وفق رؤية فنية وتكتيكية واضحة والمعلم واسعد بذلك جمهوره وقاعدته العريضة .

عموما نقول لمصر وللمدرب والشاطر الساحر الابيض المعلم شحاته مليون مبروك الفوز المستحق مع أحلى الامنيات بظهور مشرف في النهائي امام غانا ومن ثم الفوز باللقب للمرة الثالثة على التوالي وتحقيق انجاز غير مسبوق على الاطلاق في تاريخ الكرة الافريقية والعالمية.

ونقول للمنتخب الأخضر هارداك فلقد اجتهدتهم ولكن هذا هو حال المستديرة مع احلى الامنيات الصادقات بالظهور المشرف في النهائيات العالمية .

حكايات وحكايات .

فاز الفراغة امس الاول لأنهم كانوا الاكثر تركيزا وهدوءا في المباراة عكس اولاد الشيخ رابع سعدان الذين اكثروا من الزفرة والاحتجاجات ولم يتفرغوا للعب الكرة .

الفوز هو ال ١٧ للفراغة علي التوالي في نهائيات امم افريقيا فابن نحن منهم ؟

أخيرا تقرر ان يدخل هلال الملايين لمعسكره المقفول نهار اليوم .

العمده سعد اكد قيام معسكر الامارات وفي اعتقادي ان ضيق الوقت لن يسمح للهلال من الاستفادة القصوى منه على اعتبار ان افتتاح الموسم بات على بعد ايام قلائل فقط ومن الافضل للفريق استقدام فرق افريقية للتباري معه هنا بالخرطوم بدلا من اضاءة الزمن في بين صالات المطارات وردحات الفنادق.

اصابة يوسف محمد طفيفة ولا داعي لانزعاج الجماهير الهائلة خصوصا وان اللاعب اكد بأن غيابه لن يتعدى العشرة ايام فقط .

الغريبة ان بعض كتاب الاحمر شتموا في اصابة يوسف هوت امام غانا .

اتقوا الله ياهؤلاء .

المرحلة الاولى من اعداد الهلال شارفت على الانتهاء ولم يصل المستر كابوس حتي الان .

الراجل ده يكون راكب ليهو ابو (القدح) من البرازيل ولا شنو ؟

سبق وان قلنا بأن بقاء كابوس في الهلال فيه ضرر على الهلال ولكن مين يسمع ومين يقرأ!!!!

مين المطشش ده .

سمعنا بأن هناك اتجاه داخل اروقة الاتحاد العام باسناد مهمة قيادة المنتخب الوطني في الفترة القادمة للمدرب مازدا بعد رحيل سئ الذكري قستنتين .

يعني من كي لي كي .

حكاية أخيرة -

تعال فرح ليالينا تعال قبل السنين تجري

المريخ يهدد بعقوبات رادعة على لاسانا



هدد المريخ لاعبه المالي لاسانا فاني بانزال عقوبات رادعة وصارمة عليه وذلك بعد أن تخلف اللاعب عن الحضور والانضمام لمعسكر الفريق في الموعد المحدد ولم يلتزم اللاعب بذلك. واعتبر مسؤول مريخي أن ما قام به لاسانا ما هو الا استهتار منه وعدم مسؤوليته خاصة بعد أن أكد اللاعب أنه تخلف عن الحضور وعدم الحلاق بالبعثة نسبة لمرض والدته.

الرياضيون بأبوسعد والفتيحاب

يقفون خلف كمال حمدنا الله

أعلن الرياضيون بأبوسعد والفتيحاب وقوفهم بكل قوة وصلابة مع ابن المنطقة البار كمال حمدنا الله الذي قدم الكثير للرياضية والرياضيين خلال الفترة الماضية.. بالإضافة إلى أنه يعتبر من الكفاءات المميزة التي يمكنها خدمة المواطنين بأبوسعد والفتيحاب لأنه واحد من أبناء هذه المنطقة الأوفياء.



الإخراج الفني

العيبد القمر

امجد دهب

التصميم

عبدالله البشير

الجمع الإلكتروني

محمد فرح (ابو عزيز)

علي الصادق

إدارة الإعلانات

معتز كبير

٠٩١٣٣٧٧٧٧٧

المدير الإداري

اسامة مصطفي

حسن

مكتبة التحرير

حسن اشول

مصعب الفكي

مدير التحرير

ايمن كبوش

مكاتنا: الخرطوم شارع المك نمر.. غرب السفارة النيجيرية وشرق مستشفى اميرال

المشاهد شاهد العصر